

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A.S.B.L.

## AVANT-PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG

Rédigé le 9/10/2024

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 22 et samedi 23 novembre 2024.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart, 21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **17 novembre à 24h00**  
à la piscine v. Adresse ci-dessus  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

| N°épreuve | Heure | Désignation de l'épreuve | Prix affecté à l'épreuve |
|-----------|-------|--------------------------|--------------------------|
|-----------|-------|--------------------------|--------------------------|

### Vendredi 22 novembre 2024.

16H00: Echauffement **uniquement** pour les nageurs de 800 et les nageuses du 1500 NL

16H20: Réunion délégués + formation du jury

17H00 : 1. 800 mètres nage libre garçons (3 séries max ! les 15 meilleurs temps)

2. 1500 nage libre filles (2 séries maximum ! les 10 meilleurs temps)

18H10 : échauffement

18H55 : course réservée

19H00: 3. 100 nage libre canetons filles 3x3

4. 100 nage libre canetons garçons 3x3

5. 400 4ng filles TL: 6.00 4x3

6. 400 4ng garçons TL: 5.40 4x3

7. 200 NL filles 4x3

8. 200 NL garçons 4x3

9. 100 BRASSE filles 4x3

10. 100 BRASSE garçons 4x3

11. 50 NL filles 4X3

12. 50 NL garçons 4X3

**Juge Arbitre : Jaymaert Remi (ENW)**

### **Chronométrage électronique, 3€ par course.**

**L'organisation se réserve le droit de faire nager les courses de 400, 800 et 1500 nage libre à deux par couloir si plus de 2 séries.**

Veuillez joindre à votre envoi le fichier team manager, la liste récapitulative, la liste des officiels, entraîneurs et délégués.

Dans les 2 jours qui suivent l'envoi, vérifiez que vous avez bien reçu un accusé de réception.

Les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district 24 heures avant le début de la compétition. [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs, chronométrage électronique

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 9 octobre 2024

Le Président Pierre Salembier

# **Fédération Francophone Belge DE NATATION.**

A . S . B . L .

## **AVANT-PROGRAMME**

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 9/10/2024

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 22 et samedi 23 novembre 2024.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart, 21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **17 novembre à 24h00**  
**à la piscine v. Adresse ci-dessus**  
Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86** e-mail : **liege.natation@skynet.be**

| <b>N°épreuve</b> | <b>Heure</b> | <b>Désignation de l'épreuve</b> | <b>Prix affecté à l'épreuve</b> |
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|

### **Samedi 23 novembre matin 2024**

|       |                                      |                         |
|-------|--------------------------------------|-------------------------|
| 8H30: | Echauffement                         |                         |
| 8H50: | Réunion délégués + formation du jury |                         |
| 9H30: | 13. 100 brasse canetons filles       | 3x3                     |
|       | 14. 100 brasse canetons garçons      | 3x3                     |
|       | 15. 200 DOS garçons                  | 4x3                     |
|       | 16. 800 NL filles                    | TL:11.00 benj.12.30 4x3 |
|       | 17. 100 PAP garçons                  | 4x3                     |
|       | 18. 200 BRASSE filles                | 4x3                     |
|       | 19. 50 DOS garçons                   | 4x3                     |
|       | 20. 50 PAP filles                    | 4x3                     |
|       | 21. 100 4 NG garçons                 | 4x3                     |
|       | 22. 100 4 NG filles                  | 4x3                     |
|       | 23. 200 PAP filles                   | 4X3                     |

Juge-Arbitre : **Rosemay Deponthieux (FLIPPERS CINEY)**

### **Chronométrage électronique, 3€ par course.**

**L'organisation se réserve le droit de faire nager les courses de 400, 800 et 1500 nage libre à deux par couloir si plus de 2 séries.**

Veillez joindre à votre envoi le fichier team manager, la liste récapitulative, la liste des officiels, entraîneurs et délégués.

Dans les 2 jours qui suivent l'envoi, vérifiez que vous avez bien reçu un accusé de réception.

Les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district 24 heures avant le début de la compétition. [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs, chronométrage électronique

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 9 octobre 2024

Le Président Pierre Salembier

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

## AVANT - PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 9/10/2024

Club organisateur : **Liège Natation** affilié à la **F.F.B.N.**  
Jour, Date et Heure : **vendredi 22 et samedi 23 novembre 2024.**  
Lieu : **Piscine de Crisnée** Fête : **par invitation**  
Rue : **Rue J. Stassart, 21B**  
Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros** Jusqu'au : **17 novembre à 24h00**  
**à la piscine v. Adresse ci-dessus**  
**Tél.:04/257 48 43 Fax: 04/257 66 86 e-mail : liege.natation@skynet.be**

| <b>N°épreuve</b> | <b>Heure</b> | <b>Désignation de l'épreuve</b> | <b>Prix affecté à l'épreuve</b> |
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|

### Samedi 23 novembre après-midi 2024

13H00: Echauffement  
13H20: Réunion délégués + formation du jury  
14H00: 24 . 100 Dos canetons filles 3x3  
25. 100 Dos canetons garçons 3x3  
26. 200 DOS filles 4x3  
27. 1500 NL garçons T.L.: 19.30 benj: 21.30 4x3  
28. 100 PAP filles 4x3  
29. 200 BRASSE garçons. 4x3  
30. 50 DOS filles 4x3  
31. 50 PAP garçons 4x3  
32. 100 NL filles 4x3  
33. 100 NL garçons 4x3  
34. 200 PAP garçons 4X3

\_Juge-Arbitre: **Rosemay Deponthieux (FLIPPERS CINEY)**

### **Chronométrage électronique, 3€ par course.**

**L'organisation se réserve le droit de faire nager les courses de 400, 800 et 1500 nage libre à deux par couloir si plus de 2 séries.**

Veillez joindre à votre envoi le fichier team manager, la liste récapitulative, la liste des officiels, entraîneurs et délégués.

Dans les 2 jours qui suivent l'envoi, vérifiez que vous avez bien reçu un accusé de réception.

Les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district 24 heures avant le début de la compétition [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs, chronométrage électronique

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 9 octobre 2024

Le Président Pierre Salembier

# Fédération Francophone Belge DE NATATION.

A . S . B . L .

## AVANT - PROGRAMME

à soumettre au Secrétaire du District (en 4 exemplaires)  
au moins 2 mois avant la fête.

**DISTRICT : LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

Rédigé le 9/10/2024

Club organisateur : **Liège Natation**

**affilié à la F.F.B.N.**

Jour, Date et Heure : **vendredi 22 et samedi 23 novembre 2024.**

Lieu : **Piscine de Crisnée**

Fête : **par invitation**

Rue : **Rue J. Stassart, 21B**

Code Postal : **B-4367** Ville : **Crisnée**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation.

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez **Brigitte Franken-Legros**

Jusqu'au : **17 novembre à 24h00**

**à la piscine v. Adresse ci-dessus**

Tél.: **04/257 48 43** Fax: **04/257 66 86**

e-mail : **liege.natation@skynet.be**

| <b>N°épreuve</b> | <b>Heure</b> | <b>Désignation de l'épreuve</b> | <b>Prix affecté à l'épreuve</b> |
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|
|------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|

### Samedi 23 novembre 2024 soir

17H30: Echauffement

17H50: Réunion délégués + formation du jury

|   |     |
|---|-----|
| 18H30 :35.100 4ng canetons filles         | 3X3 |
| 36.100 4ng canetons garçons               | 3X3 |
| 37. 200 4ng filles                        | 4x3 |
| 38. 200 4ng garçons                       | 4x3 |
| 39. 100 DOS filles                        | 4x3 |
| 40 .100 DOS garçons                       | 4x3 |
| 41. 400 NL filles T.L.:5.10 (benj: 5.55)  | 4x3 |
| 42. 400 NL garçons T.L.:4.55 (benj: 5.55) | 4x3 |
| 43. 50 BRASSE filles                      | 4x3 |
| 44. 50 BRASSE garçons                     | 4x3 |

Juge-Arbitre: **Rosemay Deponthieux** (FLIPPERS CINEY)

### **Chronométrage électronique, 3€ par course.**

**L'organisation se réserve le droit de faire nager les courses de 400, 800 et 1500 nage libre à deux par couloir si plus de 2 séries.**

Veillez joindre à votre envoi le fichier team manager, la liste récapitulative, la liste des officiels, entraîneurs et délégués.

Dans les 2 jours qui suivent l'envoi, vérifiez que vous avez bien reçu un accusé de réception.

Les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district 24 heures avant le début de la compétition [jaymaert.remi@hotmail.com](mailto:jaymaert.remi@hotmail.com)

Piscine de 25 mètres, 5 couloirs, chronométrage électronique

Pour Liège Natation, la secrétaire B.Legros

Approuvé par le District Liège Namur Luxembourg le 9 octobre 2024

Le Président Pierre Salembier

