

- **Objet :** Trials en piscine en vue d'une 1^{ère} étape qualificative pour :

Et/ou

- Les championnats d'Europe Juniors en eau libre
- Les coupes d'Europe en eau libre

- **Distance pour les trials en piscine :**

Catégorie	Âge	DN	Distance en piscine
CEJ 1	14 ans	2011	3Km
	15 ans	2010	3Km
CEJ 2	16 ans	2009	5Km
	17 ans	2008	5Km
CEJ 3	18 ans	2007	5Km
	19 ans	2006	5Km

- **Date :** Le dimanche 19 janvier 2025
- **Lieu :** Piscine Olympique de Seraing (50m)
- **Timing :**
 - 13h30 : Ouverture des portes
 - 13H30-14H15 : Echauffement 5000m
 - **14h30 :** **Départ du 5000m Messieurs***
 - **14H35 :** **Départ du 5000m Dames***
 - 16H00-16H45 : Echauffement 3000m
 - **17h00 :** **Départ du 3000m Messieurs***
 - **17H05 :** **Départ du 3000m Dames***
 - 18H00 : Fin de session

**Suivant le nombre d'inscription, nous pourrions regrouper les courses ou encore nager à deux par couloir.*

- **Conditions d'inscription :**

1. Pour s'inscrire le nageur doit avoir réalisé le minima en 800m ou 1500m ci-dessous en bassin de 50m entre le 1^{er} janvier 2024 et le 31 décembre 2024.
2. En cas de participation, l'athlète devra être accompagné de :
 - a. 1 officiel/nageur
 - b. 1 personne pour les plaques tournantes
 - c. 1 entraîneur ou délégué

- **Date limite d'inscription** : vendredi 03 janvier 2025
⇒ Inscription à envoyer à : info@belswim.be

Messieurs

Dames

		<u>1500m</u>	<u>800m</u>
CEJ 1	2011	17:56,10	09:33,92
	2010	17:46,80	09:28,96
CEJ 2	2009	17:24,00	09:16,80
	2008	17:18,45	09:13,84
CEJ 3	2007	16:59,25	09:03,60
	2006	16:38,10	08:52,32

		<u>1500m</u>	<u>800m</u>
CEJ 1	2011	19:08,55	10:12,56
	2010	19:00,75	10:08,40
CEJ 2	2009	18:36,45	09:55,44
	2008	18:24,00	09:48,80
CEJ 3	2007	18:14,40	09:43,68
	2006	18:03,00	09:37,60

- Veuillez également prendre connaissance des critères de sélection pour les compétitions internationales 2025 en eau libre : [lien](#)